



Leadership

Gesund führen

Dozent/in: Ma-co GmbH

Wachsende Anforderungen an Flexibilität, Reaktionszeiten und Erreichbarkeit sind aktuelle Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt. Führungskräfte und Mitarbeiter*innen nehmen steigenden Druck wahr. Die Weltgesundheitsorganisation hat Stress zu einer der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts erklärt. Psychische Belastungen bei der Arbeit gehören mittlerweile zu den wesentlichen Ursachen für Gesundheitsgefährdungen und Krankmeldungen am Arbeitsplatz.

Dauer: 5 UE + SLE

Zielgruppe:

Führungskräfte aller Ebenen, alle Personen, die sich gerne weiter entwickeln möchten.

Voraussetzungen:

Internetzugang, Kamera, Headset bzw. Computer-Audio

Ort:

Online

Format:

Online-Seminar



Konkret geht es um:

In den Seminaren lernen die Teilnehmenden, wie ihr Führungsverhalten die Gesundheit, Motivation und Fehlzeiten von Mitarbeitenden beeinflusst. Sie erkennen Belastungen im Arbeitsalltag und erfahren, wie sie durch wertschätzende Kommunikation, Transparenz sowie Lob und Anerkennung ein gesundes Teamklima fördern können. Zusätzlich erwerben sie kommunikative Kompetenzen für sensible Mitarbeitergespräche, um diese rechtlich sicher und auf Augenhöhe zu führen. Praxisnahe Fallbeispiele unterstützen den Transfer der Inhalte in den Führungsalltag.