



## Leadership

# Umgang mit Veränderungen

Dozent/in: Ma-co GmbH

**Dauer: 5 UE + SLE**

### Zielgruppe:

operative Mitarbeitende als auch für Schicht-, Team- und Führungskräfte

### Voraussetzungen:

Internetzugang, Kamera, Headset bzw. Computer-Audio

### Ort:

online

### Format:

Online Seminar

Veränderungsprozesse gehören zunehmend zum Arbeitsalltag in Hafen- und hafennahen Unternehmen. Digitalisierung, neue Arbeitsmittel, veränderte Organisationsstrukturen sowie wechselnde Marktanforderungen führen dazu, dass sich Arbeitsprozesse, Rollen und Anforderungen kontinuierlich weiterentwickeln. Der Kurs „Umgang mit Veränderungen“ unterstützt Beschäftigte sowie Führungs- und Teamverantwortliche dabei, Veränderungen besser zu verstehen, einzuordnen und aktiv mitzugestalten. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit neuen Situationen zu gewinnen, persönliche und teambezogene Widerstände zu erkennen und konstruktiv zu bearbeiten sowie Veränderungsprozesse im Arbeitsalltag positiv zu begleiten.

## Konkret geht es um:

- Verständnis von Veränderungsprozessen im beruflichen Kontext
- Typische Auslöser von Veränderungen in Hafen- und Logistikbetrieben
- Emotionale Reaktionen auf Veränderungen (z. B. Unsicherheit, Widerstand, Akzeptanz)
- Umgang mit persönlichen und teambezogenen Widerständen
- Kommunikation in Veränderungssituationen
- Eigene Haltung und Handlungsspielräume reflektieren
- Strategien zur aktiven Mitgestaltung von Veränderungsprozessen
- Förderung von Motivation, Orientierung und Stabilität im Team

